



# Planning des activités fitness

Période **PETITES VACANCES SCOLAIRES 2019/2020**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h15 à 10h		9h15 à 10h		9h15 à 10h		9h45 à 10h30
BODY SCULPT		PILATES		GYM DOUCE		PILATES
10h à 10h45		10h à 10h45		10h à 10h45		10h30 à 11h15
BIEN-ÊTRE		ABDOS FESSIERS		PILATES		BODY SCULPT
						11h15 à 12h
						BIEN-ÊTRE
	17h15 à 18h45			17h15 à 18h45		
18h à 18h45	PERMANENCE COACHING	18h à 18h45	18h à 18h45	PERMANENCE COACHING		
ABDOS FESSIERS		CIRCUIT TRAINING	PILATES			
18h45 à 19h30	18h45 à 19h30	18h45 à 19h30	18h45 à 19h30	18h45 à 19h30		
PILATES	ABDOS FESSIERS	CARDIO JUMP	CIRCUIT TRAINING	BODY SCULPT		

**Période petites  
VACANCES  
SCOLAIRES**

Réservation obligatoire  
[www.reservation-aquatis.com](http://www.reservation-aquatis.com)

5€ la séance,  
 55€ au trimestre,  
 ou compris dans votre  
 abonnement GOLD

Renseignement à l'accueil ou  
 au 03.21.160.560