







Planning des activités fitness

Période **VACANCES TOUSSAINT** Du 19/10 au 01/11

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
10h à 10h45 		9h15 à 10h		9h15 à 10h 		10h à 10h45		
BODY SCULPT Uniquement le 26/10		PILATES		GYM DOUCE Uniquement le 30/10		PILATES		
10h50 à 11h35		10h05 à 10h50		10h05 à 10h50		10h50 à 11h35		
BIEN-ÊTRE  Uniquement le 26/10		ABDOS FESSIERS		PILATES  Uniquement le 30/10		BODY SCULPT		
		<div data-bbox="701 699 1249 1050" style="border: 2px solid white; border-radius: 20px; padding: 10px; background-color: #1a4d3d; color: white; text-align: center;"> <p>Période petites VACANCES SCOLAIRES</p> </div>				11h40 à 12h25		
								BIEN-ÊTRE
							17h15 à 18h45	
							Coaching Fitness  Uniquement le 30/10	<div data-bbox="1592 963 2190 1326" style="border: 2px solid white; border-radius: 20px; padding: 10px; background-color: #e67e22; color: white;"> <p>Réservation obligatoire www.reservation-aqualis.com Renseignement à l'accueil ou au 03.21.160.560</p> </div>
18h à 18h45					18h à 18h45	18h à 18h45		
ABDOS FESSIERS					CIRCUIT TRAINING Uniquement le 28/10	PILATES		
18h50 à 19h35	18h50 à 19h35	18h50 à 19h35	18h50 à 19h35	18h50 à 19h35 				
PILATES	ABDOS FESSIERS	CARDIO JUMP Uniquement le 28/10	CIRCUIT TRAINING	BODY SCULPT Uniquement le 30/10				

Fermé le 1er Novembre